



# DISKRIMINIERUNG & RASSISMUS

Unser Interview-Film

Diskriminierung beginnt mit Vorurteilen und endet mit Abwertung und Ausgrenzung.



## ÜBER UNS

Wir sind eine Gruppe von Schüler\*innen, die sich aktiv gegen Diskriminierung einsetzen. Uns ist es wichtig, auf Ungerechtigkeiten aufmerksam zu machen und ein Bewusstsein für Vielfalt und Respekt zu schaffen. Deshalb haben wir einen Interview-Film zu diesem Thema gedreht, in dem verschiedene Perspektiven und Erfahrungen sichtbar gemacht werden. Unser Ziel ist es, ein Zeichen zu setzen und Menschen zum Nachdenken und Handeln zu bewegen - denn jedes Engagement zählt.



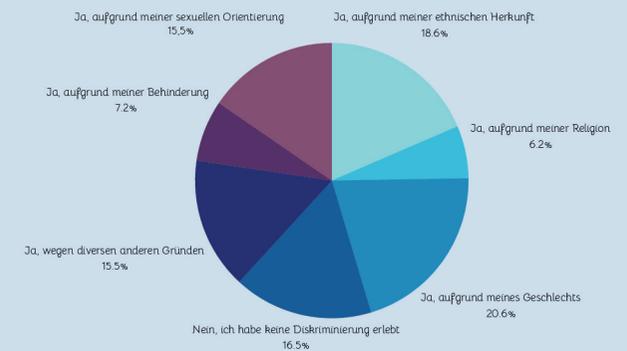
# EMBITH EQUITY RACE

DU KANNST NICHT ALLES AUF DER WELT VERÄNDERN. ABER DU KANNST IN DEINEM UMFELD ANFANGEN. SPRICH DISKRIMINIERUNG AN, UNTERSTÜTZE BETROFFENE UND HINTERFRAGE DEINE EIGENEN VORURTEILE. JEDE KLEINE HANDLUNG ZÄHLT!

## STATISTIK

Wir haben an unserer Ev. Fachschule für Sozialpädagogik Alten Eichen eine Umfrage zum Thema Diskriminierung durchgeführt, an der rund 150 Schüler\*innen teilgenommen haben.

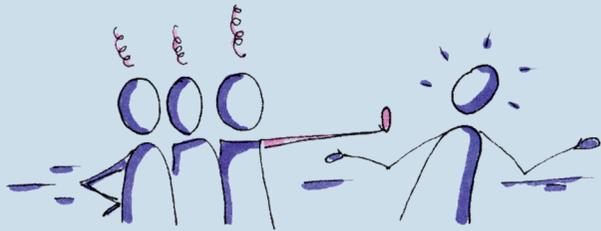
Wir haben gefragt: wurdest du schon mal diskriminiert?



Die Umfrage zeigt deutlich, dass viele Schüler\*innen bereits Diskriminierung erlebt haben. Es ist erschreckend zu sehen, wie tief dieses Problem in unserer Gesellschaft verwurzelt ist und wie viele Menschen betroffen sind. Niemand sollte sich ausgegrenzt, herabgesetzt oder ungerecht behandelt fühlen müssen. Diese Ergebnisse machen nachdenklich und zeigen, dass Diskriminierung keine Ausnahme, sondern für viele eine bittere Realität ist.

## WAS IST DISKRIMINIERUNG?

Diskriminierung bedeutet, dass Menschen aufgrund bestimmter Merkmale wie ethnischer Herkunft, Geschlecht, Religion, Behinderung, Alter oder sexueller Identität benachteiligt werden. Das kann durch Vorurteile, Ausgrenzung oder ungleiche Chancen passieren - sei es im Berufsleben, in der Bildung oder im Alltag. Diskriminierung kann bewusst oder unbewusst erfolgen und zeigt sich sowohl auf individueller als auch auf gesellschaftlicher Ebene.



## WAS IST RASSISMUS?

Rassismus ist eine spezielle Form der Diskriminierung, die Menschen aufgrund ihrer Hautfarbe oder ethnischen Herkunft abwertet oder benachteiligt. Er basiert auf der falschen Vorstellung, dass bestimmte Gruppen besser oder schlechter seien als andere. Rassismus zeigt sich in Vorurteilen, Ungleichbehandlung, sozialer Ausgrenzung oder sogar Gewalt und kann tief in gesellschaftlichen Strukturen verankert sein.

## UNTERSCHIEDE ZWISCHEN DISKRIMINIERUNG UND RASSISMUS

- Rassismus ist eine spezielle Form der Diskriminierung, die sich auf Herkunft und Hautfarbe bezieht.
- Diskriminierung umfasst viele Merkmale (z. B. Geschlecht, Alter, Religion, Behinderung).
- Rassismus ist oft historisch gewachsen und gesellschaftlich tief verankert.
- Nicht jede Diskriminierung ist rassistisch - aber jeder Rassismus ist eine Form von Diskriminierung.



Quellen:  
[antidiskriminierungsstelle.de](http://antidiskriminierungsstelle.de)  
[bpb.de](http://bpb.de)  
[integrationsbeauftragte.de](http://integrationsbeauftragte.de)

Wenn ihr mehr wissen wollt oder Unterstützung braucht:

Antidiskriminierungsstelle  
des Bundes

[ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE.DE](http://ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE.DE)  
 0800/5465465  
[beratung@ads.bund.de](mailto:beratung@ads.bund.de)

Antidiskriminierungsberatung  
Hamburg

[ADB-HAMBURG.DE](http://ADB-HAMBURG.DE)  
[BASISUNDWOGES.DE](http://BASISUNDWOGES.DE)  
 040/39842671 & 040/39842647  
[amira@basisundwoege.de](mailto:amira@basisundwoege.de)

Mobiles Beratungszentrum  
gegen Rechtsextremismus  
Hamburg

[MOBILEBERATUNGHAMBURG.DE](http://MOBILEBERATUNGHAMBURG.DE)  
 040/284016202  
[mtb@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:mtb@hamburg.arbeitundleben.de)

oder speziell für Fußballfans

Paul Kreie (Fan-Beauftragter für Menschen  
mit Behinderung von St. Pauli.)

015141484387  
[barrierefrei@fcstpauli.com](mailto:barrierefrei@fcstpauli.com)

